

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Родничок»
Я.В.Назаренко
Приказ № 56/1
От «29» августа 2024

**Режим занятий и режимных моментов обучающихся в МБДОУ «Родничок»
на 2024-2025 учебный год**

1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД) и самостоятельной деятельности.
2. Организация режима занятий и режимных моментов обучающихся соответствует Санитарным правилам СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021.

Содержание	Возрастные группы/ Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.45	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, занятия с воспитателями, со специалистами (с учетом перерыва), второй завтрак	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-11.00	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.20-11.40	11.00-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Вечерний круг	15.45-16.00	15.50-16.05	15.55-16.10	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.00	16.05-17.05	16.10-17.10	16.15-17.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность детей, уход домой 17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00
Теплый период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.55	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, утренний круг	8.45-10.00	8.45-10.00	8.55-10.00	8.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе.	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.40	10.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. Дежурство	11.20-11.50	11.30-11.55	11.40-12.10	12.10-12.50

Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	11.55-15.00	12.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе	15.30-16.35	15.30-16.45	15.30-16.50	15.30-16.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.10	16.45-17.15	16.50-17.20	16.55-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00